



PM 50



Die Pulsuhr für das zielgerichtete Training. Mit einer LED-Anzeige, die im Rhythmus des Herzschlags blinkt.

PM 50 Pulsuhr

- EKG-genaue Herzfrequenz Messung
- Analoge Signalübertragung
- Individueller Trainingsbereich einstellbar, Alarm (Herzrythmus-LED leuchtet im Trainingsbereich grün und außerhalb des Trainingsbereichs rot)
- Trainingszeiten unter-/ inner-/ oberhalb des Trainingsbereichs
- Durchschnittliche Herzfrequenz (AVG)
- Maximale Herzfrequenz (MAX)
- Kalorienverbrauch in Kcal
- Fettverbrennung in g

♥ Puls-Funktionen

- Ermittlung eines Fitnesslevel (1-5) inklusive Interpretation
- Automatischer Trainingszonenvorschlag
- BMR (Basal Metabolic rate) in Kcal, Kaloriengrundumsatz
- AMR (Active Metabolic rate) in Kcal, Aktivitätskalorienbedarf (auf Basis des Fitnessstests)
- VO₂ max (maximales Sauerstoff-Atemvolumen)

📖 Fitnessstest

- Uhrzeit
- Kalender (bis 2020)/ Wochentag/ Datum
- Weckalarm
- Stoppuhr
- 50 Rundenzeiten, Durchschnittliche Herzfrequenz pro Runde

🕒 Zeit

- Wasserdicht 50 Meter (zum Schwimmen geeignet)
- Fahrradhalterung
- Display-Beleuchtung
- Herzrythmus-LED, zweifarbig
- Brustgurt mit flexiblen Spanngurt
- Aufbewahrungsbox
- 2 Jahre Garantie

★ Ausstattung

Versandeanheit: 2
EAN-Nr. 42 11125 67401 4
Art.-Nr.: 674.01

PM 50 Heart rate monitor

- ECG exact heart rate measurement
- Analog data transfer
- Settable individual training zone, alarm (heart rate-LED blinks green within the training zone and red out of the training zone)
- Time in zone/ below/ above of the training zone
- Average heart rate (AVG)
- Maximum heart rate (MAX)
- Calorie consumption in kcal
- Fat consumption in g

♥ Pulse functions

- Personal fitness test (1-5) including interpretation
- Automatic training zone suggestion
- BMR (Basal Metabolic rate) in kcal
- AMR (Active Metabolic rate) in kcal
- VO₂ max (maximum oxygen vital capacity)

📖 Fitnessstest

- Time
- Calender (till 2020), day of week, date
- Alarm clock
- Stopwatch
- 50 lap times, average heart rate per lap

🕒 Time

- Water resistant 50 meter (swimming possible)
- Bicycle mounting bracket
- Illuminated display
- Heart rate LED
- Chest strap with flexible tension belt
- Storage box
- 2 years guarantee

★ Equipment

Shipping unit: 2
EAN-Nr. 4211125 67401 4
Art.-Nr.: 674.01